



# **GUÍA DE BENEFICIOS PREVENTIVOS DE MEDICARE GRATUITOS Y A COSTO REDUCIDO**

para personas inscritas en la  
Parte B de Medicare

**La Parte B de Medicare paga los cuidados preventivos para ayudarle a mantenerse saludable. Estos beneficios son gratuitos si su médico acepta la asignación, a menos que se indique lo contrario.**

### **Examen físico “Bienvenido a Medicare”**

Examen físico en los 12 meses siguientes a la inscripción en la Parte B

### **Visita anual de bienestar**

Visita anual con su médico para evaluar los riesgos de salud, desarrollar o actualizar un plan de prevención personalizado, y para conversar sobre las directivas anticipadas

### **Examen de detección de aneurisma aórtico abdominal**

Una ecografía que se realiza una sola vez a las personas con riesgo de rotura de una vena grande

### **Examen de detección de enfermedades cardiovasculares**

Muestra de sangre para comprobar la salud cardiovascular cada cinco años

### **Examen de detección de la diabetes**

Dos veces al año para las personas de alto riesgo

### **Examen de detección del glaucoma**

Una prueba anual de la presión ocular para las personas de alto riesgo - Medicare paga el 80% después de cumplir con el deducible anual

### **Evaluación de la masa ósea**

Para personas con alto riesgo de osteoporosis

### **Mamografía**

Una prueba de referencia para las mujeres

desde los 35 hasta los 39 años, y una prueba anual para las mujeres mayores de 40 años

### **Examen de detección del cáncer de cuello uterino y de vagina**

Una prueba de papanicolaou y un examen pélvico cada dos años, o anualmente si el riesgo es alto, y una prueba del virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés) -cuando se recibe con una prueba de Papanicolaou- una vez cada cinco años para las mujeres asintomáticas desde los 30 hasta los 65 años

### **Examen de detección del cáncer colorrectal**

Examen de detección de cáncer de recto e intestino para todos los miembros mayores de 45 años

### **Cáncer de la próstata**

Medicare cubre la totalidad de la prueba del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés), pero sólo el 80% después de pagar el deducible anual para el tacto rectal

### **Formación para el autocontrol de la diabetes**

Para las personas que deben controlar el nivel de azúcar en la sangre - Medicare paga el 80% después de que usted cumpla con el deducible anual

### **Terapia nutricional médica**

Para las personas diabéticas o con enfermedad renal, aprenda cómo los alimentos pueden lograr que se sienta mejor

### **Examen de detección de la depresión**

Una vez al año, su médico primario le realizará un examen para detectar la depresión

### **Vacunas contra la gripe**

Anualmente

### **Vacunas anti-neumocócicas**

Dos vacunas diferentes, con un año de diferencia

### **Detección de la hepatitis B**

Para personas de alto riesgo o embarazadas

### **Vacuna contra la hepatitis B**

Para las personas con alto riesgo o embarazadas

### **Examen de detección del VIH**

Si se solicita, pruebas anuales del virus de la inmunodeficiencia humana; las mujeres pueden someterse a un máximo de tres pruebas del VIH durante el embarazo

### **Servicios para dejar de fumar**

Hasta ocho sesiones anuales para ayudarle a dejar de fumar

### **Terapia conductual cardiovascular**

Una visita anual que puede incluir un control de la tensión arterial y asesoramiento conductual con su médico, incluidos consejos para una alimentación sana y, si es pertinente, una conversación sobre el uso de aspirinas

### **Examen de detección de la hepatitis C**

Pruebas para personas nacidas entre 1945 y 1965, o que hayan recibido transfusiones de sangre antes del año 1992, o con antecedentes actuales o pasados de consumo de drogas inyectables ilícitas

### **Examen de detección del cáncer de pulmón**

Un TAC (CT scan, en inglés) de baja dosis para fumadores y ex-fumadores que cumplan determinadas condiciones



**Si recibe asistencia médica a través de un plan Medicare Advantage (es decir, la Parte C de Medicare), llame a su plan para obtener más información sobre servicios preventivos.**

**La Parte B de Medicare paga los cuidados preventivos para ayudarle a mantenerse saludable. Estos beneficios son gratuitos si su médico acepta la asignación, salvo que se indique lo contrario.**

### **Detección y asesoramiento del consumo abusivo de alcohol**

Una prueba anual de detección del consumo abusivo de alcohol y hasta cuatro sesiones breves de asesoramiento presencial al año, con su médico, para aquellas personas que pueden beneficiarse de las sesiones basadas en los resultados de la prueba inicial

### **Detección y asesoramiento de la obesidad**

Si su índice de masa corporal (BMI, por sus siglas en inglés) es igual o superior a 30, puede recibir visitas presenciales de terapia conductual con su médico durante un máximo de 12 meses para ayudarle a perder peso

### **Detección y asesoramiento de una STI**

Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés) para las personas con mayor riesgo de contraer una STI o mujeres embarazadas. Medicare también cubre hasta dos sesiones de asesoramiento individual con su médico al año para quienes cumplan determinados criterios

### **Programa de prevención de la diabetes**

Medicare cubre el asesoramiento a quienes tengan un BMI de al menos 25 o un análisis de sangre que muestre la pre-diabetes

### **Vacunas**

La parte B de Medicare cubre el costo total de las vacunas contra COVID-19 y la Parte D de Medicare cubre el costo total de las vacunas contra el herpes zóster, TDAP (tétanos, difteria, tos ferina, y tos convulsiva) y MMR (sarampión, paperas y rubéola)

**Para más información sobre los programas que pueden ayudarle a reducir sus gastos de Medicare, póngase en contacto con las siguientes agencias:**



**Estado de New Jersey**

Mikie Sherrill, *Gobernadora*

Dr. Dale G. Caldwell, *Vicegobernador*



**Departamento de Servicios Humanos**

Dr. Stephen Cha, *Comisionado*

Para más información llame a la **División de Servicios para el Adulto Mayor** al 1-800-792-8820, o visite nuestra página web en [www.aging.nj.gov](http://www.aging.nj.gov)

Este proyecto está financiado por la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) y por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés), como parte de un premio de asistencia financiera de un total de \$597,849, con un 100% de financiación por parte de la ACL y el HHS. Los contenidos son del autor y no representan necesariamente la opinión o aprobación oficial de la ACL, del HHS o del gobierno de los Estados Unidos.